



An alle Mitglieder des

Düsseldorfer Rudervereins 1880

Neuss, den 12. Mai. 2020

## **Richtlinien zum Rudern im Düsseldorfer Ruderverein 1880**

Liebe Mitglieder des Düsseldorfer RV 1880,

nachfolgend findet Ihr eine Übersicht um Rudern im DRV wieder zu gewährleisten:

- Das Mitglied kommt umgezogen in den Verein (Rudersachen dürfen einmalig aus der Umkleide eingesammelt werden)
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) (Beim Training auf dem Ergo/ Boot kann dieser ausgezogen werden)
- Mitglieder, die sich krank fühlen oder sind, bleiben dem Rudern fern
- Es darf lediglich in Mannschaften aus **MAXIMAL** 2 häuslichen Gemeinschaften gerudert werden (Ruderer legt sich **EINMALIG** auf **EINEN** Ruderpartner fest)
- Ergometer Rudern darf im Bootshof oder auf der Terrasse stattfinden
- Ergometer befinden sich im Laubenthalhäuschen
- Das Umkleiden und Duschen im Verein sind nicht erlaubt
- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Fahrten werden wie immer in eFa eingetragen
- Nach dem Training werden die Skulls/ Ergogriffe/ Sitze und Rollbahnen gereinigt
- Voraussichtlich Rudern im Mannschaftsboot frühestens 30. Mai 2020

Zusätzliche Information finden sich in [Die 10 Leitplanken des DOSB](#) und in den [Übergangsregeln des Deutsche Ruderverbands](#) wieder!

Mit rudersportlichen Grüßen

Wolf- R. Strauß

Ruderwart