



An alle Mitglieder des

Düsseldorfer Rudervereins 1880

Neuss, den 19. Mai. 2020

Richtlinien zum Rudern im Düsseldorfer Ruderverein 1880

Liebe Mitglieder des Düsseldorfer RV 1880,

nachfolgend findet Ihr eine Übersicht um Rudern im DRV wieder zu gewährleisten:

- Das Mitglied kommt umgezogen in den Verein (Rudersachen dürfen einmalig aus der Umkleide eingesammelt werden)
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) (Beim Training auf dem Ergo/ Boot kann dieser ausgezogen werden)
- Mitglieder, die sich krank fühlen oder sind, bleiben dem Rudern fern
- Es darf lediglich in Mannschaften aus **MAXIMAL** 2 häuslichen Gemeinschaften gerudert werden
- Ergometer Rudern darf im Bootshof oder auf der Terrasse stattfinden
- Ergometer befinden sich im Laubenthalhäuschen
- Das Umkleiden und Duschen im Verein sind nicht erlaubt
- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Fahrten werden wie immer in eFa eingetragen
- Nach dem Training werden die Skulls/ Ergogriffe/ Sitze und Rollbahnen gereinigt
- Voraussichtlich gemischtes Rudern im Mannschaftsboot frühestens 30. Mai 2020

Zusätzliche Information finden sich in [Die 10 Leitplanken des DOSB](#) und in den [Übergangsregeln des Deutsche Ruderverbands](#) wieder!

Mit rudersportlichen Grüßen

Wolf- R. Strauß

Ruderwart