



An alle Mitglieder des

Klever Straße 1
41464 Neuss

Düsseldorfer Rudervereins 1880

Telefon: 0172 2623525
wolf.strauss@gmail.com

Neuss, den 28. Mai. 2020

Richtlinien zum Rudern im Düsseldorfer Ruderverein 1880 – V4

Liebe Mitglieder des Düsseldorfer RV 1880,

das Betreten der Sportanlage mit bis zu 100 Personen ist zulässig, daher dürfen wir nun unter folgenden Gesichtspunkten wieder ins Boot steigen:

- **Gemischtes Rudern im Mannschaftsboot ab 30. Mai 2020 wieder erlaubt**
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS)
(Beim Training auf dem Ergo/ Boot kann dieser ausgezogen werden)
- Mitglieder, die sich krank fühlen oder sind, bleiben dem Sport fern
- Umkleiden/ Duschen im Verein ist wieder erlaubt
- Zugangskontrolle zu den Umkleiden mittels Steinchen aus der Schale
Ist die Schale leer, ist die Umkleide VOLL Bitte Abstand halten!!!
(Max. 12 Personen in der Umkleide/ Max. 2 Personen unter der Dusche)
- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten (Am/ Im Boot entfällt dieser)
- Fahrten werden wie immer in eFa eingetragen
- Boote/ Skulls dürfen **NICHT** am Steg übernommen werden
- Nach dem Training werden die Skulls/ Ergogriffe/ Sitze und Rollbahnen gereinigt

Hauptrunderzeiten:

- Dienstag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr erfolgt wie immer die Bootseinteilung
- Donnerstag um 18:00 Uhr Anfängerrudern
- Sonntag ab 09:30 Uhr fortgeschrittenes Rudern

Mit rudersportlichen Grüßen

Wolf- R. Strauß

Ruderwart